

タンポポのえん下食 献立一覧

▼献立について

タンポポは、計画製造となっています。ご注文のタイミングにより納品される献立が変更されます。ご入用の方は、都度お問い合わせください。

▼アレルギー表記について

アレルギー表記は、特定原材料28品目を商品パック裏面のラベルに表記しています。詳細については、お問い合わせください。

献立No	献立名	主菜	副菜
1	鶏と絹揚げの煮物セット	鶏と絹揚げの煮物	さつまいもの甘煮
2	豚肉の生姜焼きセット	豚肉の生姜焼き	さけとブロッコリーのマヨ和え
3	さばのみそ煮セット	さばのみそ煮	牛肉のごま和え
4	ミートオムレツセット	ミートオムレツ	カリフラワーサラダ
5	白身魚の甘酢あんセット	白身魚の甘酢あん	ポテトのカレー炒め
6	マーボー豆腐セット	マーボー豆腐	えびと白菜の炒め物
7	さけのみぞれ煮セット	さけのみぞれ煮	いんげんのごま和えたくあん添え
8	クリームシチューセット	クリームシチュー	かにときゅうりのサラダ
9	すき焼きセット	すき焼き	菜の花の酢みそ和え
10	炒り卵セット	炒り卵	ひじきの炒り煮
11	えびのチリソースセット	えびのチリソース	チンジャオロース
12	鶏の照煮セット	鶏の照煮	かにとカリフラワーのカレーマヨ
13	肉豆腐セット	肉豆腐	ほうれん草と白菜のトマト煮
14	ロールキャベツセット	ロールキャベツ	ブロッコリーと卵のサラダ
15	さわらのごまみそ煮セット	さわらのごまみそ煮	ひじきと白花豆
16	豚肉とさつまいもの中華煮セット	豚肉とさつまいもの中華煮	えびとグリーンピースのマヨ炒め
17	さけのバター醤油セット	さけのバター醤油	キャベツとかにのサラダ
18	親子煮セット	親子煮	ごぼうと人参のみそ炒め
19	さばの塩焼きセット	さばの塩焼き	かぼちゃのそぼろ煮
20	ビーフカレーセット	ビーフカレー	ほうれん草と卵のサラダ
21	ホイコーローセット	ホイコーロー	えびとブロッコリーの炒め物
22	肉じゃがセット	肉じゃが	なすとかにのピーナツ和え
23	さわらのゆずみそかけセット	さわらのゆずみそかけ	豆腐サラダ
24	鶏肉のトマト煮セット	鶏肉のトマト煮	里芋のごまだれかけ
25	たまごとさけの炒め物セット	たまごとさけの炒め物	ブロッコリーとトマトのサラダ
26	酢豚セット	酢豚	かにとグリーンピースの炒め物
27	たらのタルタルかけセット	たらのタルタルかけ	ほうれん草のソテー
28	豚肉と冬瓜のごま煮セット	豚肉と冬瓜のごま煮	菜の花の菜種和え
29	鶏肉のカルボナーラセット	鶏肉のカルボナーラ	じゃがいもとえびの洋風煮
30	さばの生姜煮セット	さばの生姜煮	里芋とかにのみそマヨ
31	絹揚げのそぼろかけセット	絹揚げのそぼろかけ	ほうれん草の磯辺和え桜大根添え
32	さけのホワイトソースセット	さけのホワイトソース	バンバンジー
33	豚の角煮セット	豚の角煮	トマトサラダ
34	白身魚のみそ煮セット	白身魚のみそ煮	かにといんげんの中華炒め
35	ハンバーグセット	ハンバーグ	ポテトサラダ
36	チキンステーキセット	チキンステーキ	えびとコーンのソテー
37	豆腐チャンプルセット	豆腐チャンプル	ごぼうのみそだれ
38	さわらのトマトソースセット	さわらのトマトソース	牛肉と里芋の煮ころがし
39	肉野菜炒めセット	肉野菜炒め	えびマヨ
40	ひじき入り卵とじセット	ひじき入り卵とじ	ほうれん草のピーナツ和え
41	焼き鳥セット	焼き鳥	絹揚げのカレー炒め
42	さけのバジルソースセット	さけのバジルソース	さつま芋とりんごの重ね煮

タンポポのえん下食 献立一覧

▼献立について

タンポポは、計画製造となっています。ご注文のタイミングにより納品される献立が変更されます。ご入用の方は、都度お問い合わせください。

▼アレルギー表記について

アレルギー表記は、特定原材料28品目を商品パック裏面のラベルに表記しています。詳細については、お問い合わせください。

献立No	献立名	主菜	副菜
43	さばの梅煮セット	さばの梅煮	豚肉と人参のごま和え
44	かに玉セット	かに玉	白菜のクリーム煮
45	タンドリーチキンセット	タンドリーチキン	えびときゅうりの和風マリネ
46	豚肉と絹揚げのおろし煮セット	豚肉と絹揚げのおろし煮	コーンサラダ
47	焼肉セット	焼肉	菜の花のソテー
48	さわらの照り焼きセット	さわらの照り焼き	白和え
49	鶏となすのみそ炒めセット	鶏となすのみそ炒め	えびと空豆の中華あん
50	さけのタルタルかけセット	さけのタルタルかけ	里芋と牛肉の煮物
51	豚のねぎ塩だれセット	豚のねぎ塩だれ	かにとポテトのカレーマヨ
52	千草焼きセット	千草焼き	ひじきの炒り煮
53	ポークシチューセット	ポークシチュー	豆腐と人参のバジルソース
54	たらのバタポンソースセット	たらのバタポンソース	菜の花とコーンのソテー
55	牛ごぼうセット	牛ごぼう	さけと大根のマヨネーズ和え
56	チキンのピザ焼きセット	チキンのピザ焼き	たまごとほうれん草の和え物
57	さばみそ田楽セット	さばみそ田楽	絹揚げみぞれあん
58	たらのごまだれかけセット	たらのごまだれかけ	かきのゆずみそかけ
59	八宝菜風セット	八宝菜風	たけのこのオイスター煮
60	鶏肉のコーンクリーム煮セット	鶏肉のコーンクリーム煮	たまごとポテトのサラダ
61	豆腐とエビの中華煮セット	豆腐とエビの中華煮	なすのお浸し
62	ロールキャベツ風セット	ロールキャベツ風	ブロッコリーとかきのサラダ
63	さわらの梅マヨソースセット	さわらの梅マヨソース	たまごと人参の和え物
64	豚肉と白菜のクリーム煮セット	豚肉と白菜のクリーム煮	トマトのバジルソースかけ
65	さばの塩炒めセット	さばの塩炒め	かぼちゃのいとこ煮
66	鶏肉の利休煮セット	鶏肉の利休煮	ほうれん草とえびのソテー
67	絹揚げのたまごとじセット	絹揚げのたまごとじ	さつまいもサラダ
68	鶏肉のカレー炒めセット	鶏肉のカレー炒め	炒り豆腐
69	さけのちゃんちゃん焼きセット	さけのちゃんちゃん焼き	カリフラワーとかきの炒め
70	たらの梅ソースセット	たらの梅ソース	里芋のそぼろ煮
71	マーボーなすセット	マーボーなす	えびと白菜の中華煮
72	牛肉のデミソース煮込みセット	牛肉のデミソース煮込み	たまごサラダ
73	えびの塩炒めセット	えびの塩炒め	ほうれん草のソテー
74	さわらの南部焼きセット	さわらの南部焼き	ひじき煮
75	鶏ごぼうセット	鶏ごぼう	菜の花の酢みそ和え
76	さばの中華煮セット	さばの中華煮	さつまいも金平
77	ポークソテーセット	ポークソテー	ポパイサラダ
78	たらの山椒みそ焼きセット	たらの山椒みそ焼き	牛肉のトマトソース
79	たまごの中華あんセット	たまごの中華あん	里芋のずんだ和え
80	さけの香味だれセット	さけの香味だれ	鶏肉のチリソース
81	スタミナ焼きセット	スタミナ焼き	白菜の炒め物
82	たらのオーロラソースセット	たらのオーロラソース	ブロッコリーの炒め物
83	牛肉のバジル炒めセット	牛肉のバジル炒め	蒸し鶏とトマトのサラダ
84	豚肉の梅だれかけセット	豚肉の梅だれかけ	かぼちゃの甘煮

【冷凍】選べる便利な“とろみダレ” 40パックセット(5種×4パック選択可)

▼タレセットについて

5種類は選択可能です。残りの5種類は以下となります。(各4パックずつ)

1.甘辛だれ 2.みそだれ 3.カレーソース 4.バジルソース 5.甘酢ソース

▼アレルギー表記について

アレルギー表記は、特定原材料28品目を商品パック裏面のラベルに表記しています。

詳細については、お問い合わせください。

献立No	タレ
1	甘辛だれ
2	みそだれ
3	カレーソース
4	バジルソース
5	甘酢ソース
6	甘塩だれ
7	甘煮ソース
8	梅ソース
9	梅マヨソース
10	梅みそだれ
11	オーロラソース
12	おろしソース
13	カルボナーラソース
14	カレーマヨネーズ
15	カレールー
16	黒ごまソース
17	香味だれ
18	コーンクリーム
19	ごまドレッシング
20	ごまみそだれ
21	サウザンドドレッシング
22	山椒みそ
23	塩だれ
24	生姜だれ
25	醤油マヨネーズ
26	白ごまソース
27	すき焼きのたれ
28	酢みそ
29	タルタルソース

献立No	タレ
30	中華だれ
31	チリソース
32	チリマヨネーズ
33	チンジャオソース
34	デミソース
35	てりやきのたれ
36	田楽みそ
37	トマトソース
38	煮つゆ
39	煮つゆ+ごま油
40	のりだれ
41	バター醤油
42	バターポン酢
43	八宝ソース
44	ピーナツソース
45	ピザソース
46	フレンチドレッシング
47	ホイコーローソース
48	ホワイトソース
49	マーボーソース
50	マヨネーズ
51	みそだれ+ごま油
52	みそマヨネーズ
53	焼鳥のたれ
54	焼肉のたれ
55	ゆずみそだれ
56	洋風ソース
57	和風ドレッシング