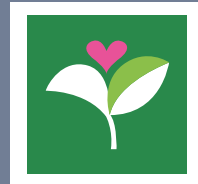


ぶちらいふ

らいふ通信

2008.冬
Vol.10

らいふホームページ <http://life.daikatsu-k.co.jp/>
らいふ通信 <http://green.ap.teacup.com/lifekaigo/>



らいふ萩園
らいふ松林
らいふ神明



寿司にはビール
が一番だな

にやにや



回転寿司

やはり外食はいちばん人気。気分転換にもなってお腹もいっぱいになって文句なしの第1位です。



ネイルアート

ボランティアクラスの皆さんが来てくださいます。マッサイ極楽な時を楽しんでいますね。



キレイでしょ



キラキラマジック

コスモス畑をお散歩です



300匹の鯉のぼり
がお出迎え

大きな公園だとイベントが開催されていて楽しいです。おやつを持って出かけるのが楽しくって好評ですね。



公園散歩



自分らしく好きなことをして暮らす家。
「らいふの暮らし」を紹介します。

新年あけましておめでとうございます。
らいふ松林、らいふ萩園では、ご家族や地域のみなさまの暖かいご声援にお応えして、沢山の笑顔に出会える『暮らし』を昨年にも負けないよう展開していきます。

らいふ松林イベントベスト3

オープンから2年目を迎えたらいふ松林は、『お天気がいいから今日は海に行こうか』『最近食べないから、そろそろ回転寿司でも行く？』の一声でなんなくみなさん遊んでしまいます。まるで『もうひとつの家族』のように、そんならいふ松林で盛り上がるイベントは、回転寿司、ネイルアート、お散歩だそです。

Medical check 10

かゆみが気になる季節 日常生活で乾燥肌を 防ぎましょう。

今年もかゆみが気になる季節がやってまいりました。背中、太もも、すね、腕などがかゆくなり夜眠れないということはありませんか？らいふ萩園の入浴場面でも皮膚の乾燥、痒み、掻き傷が見受けられるようになりました。

■乾燥肌対策のポイント

- ☆ 入浴時は、刺激の強いナイロンなどはさけ綿などの柔らかい素材のもので洗いましょう。
- ☆ 入浴後の保湿・肌が湿っているうちに保湿剤を塗る。入浴により皮脂が落ちてしまうため、風呂あがりの肌はどんどん乾いていき15分位で入浴前より乾燥してしまいますかゆみもおさえる保湿クリームもたくさん市販されています。
- ・保湿剤：白色ワセリン、馬油、つばき油、
- ☆ クリームは乾いた皮膚に塗っても効果がありません。温かいタオルなどで拭いて湿らせてから塗りましょう。らいふ萩園にいらっしゃる日は、入浴セットに保湿クリームもお忘れなく！



らいふ萩園
デイサービス
認知症デイサービス
居宅介護支援センター
〒253-0071 茅ヶ崎市萩園2822-1
TEL0467-89-5277

らいふ松林
小規模多機能型居宅介護
〒253-0017 茅ヶ崎市松林2-6-34
TEL0467-54-8591

らいふ神明
訪問介護ステーション
〒251-0021 藤沢市鵠沼神明2-12-16
TEL0466-28-1901

らいふ通信「ぶちらいふ」冬号Vol.10
2008年1月15日（季刊発行）
編集／ぶちらいふ編集部
神奈川県茅ヶ崎市萩園2822-1
〒253-0071 TEL0467-89-5277
発行／大勝建設株式会社介護事業部
神奈川県茅ヶ崎市中海岸1-1-58
〒253-0055 TEL0467-86-2600

中華街お食事会



第6弾『らいふ』から飛び出そう！中華街のお食事会は、周富徳のお店『周苑』に行きました。（10/21）

らいふ 歳時記 event



祝、御長寿
100歳バンザイ！

らいふ萩園に通ってこられる仁多見セキさんは明治40年生まれ。この12月15日で100歳になりました。若さの秘訣は、くよくよしない性格と持ち前の明るさ！おめでとうございます！みなさんで祝いしました。（12/21）



らいふのホームページに お立ち寄りください。

らいふの事業所紹介がご覧になれます。ぶちらいふのバックナンバーや介護用語の基礎知識、ご利用案内など盛りだくさんの内容です。アクセスは簡単、こちらをクリック！

らいふ介護事業部 検索

クリック

らいふの最新情報はこちらからどうぞ。さまざまなイベントがご覧になれますよ！

らいふ通信 検索

クリック

らいふホームページ <http://life.daikatsu-k.co.jp/>
らいふ通信 <http://green.ap.teacup.com/lifekaigo/>

らいふ松林の 毎日の献立も ご覧になれます



らいふ通信では、それぞれの事業所の近況がご覧になれます。らいふ松林の毎日の献立が更新されており、食事のヒントになりますよ。





『笑いとは人類を救う！』



らいふ萩園で出会った笑顔

らしい。萩園も4年目となり、スタッフ
フとみなさんの関わりも深くなつて
きました。スタッフ同士もそうです
がお互い程よい距離をとりながら、
それぞれが心地よい居場所をつくっ
ています。こ
んな気持ちい
い時間が、こ
ほれる笑顔を
うみだすのだ
と思います。



厨房のスタッフだって、ついフ
ロアーに出て盛り上がったちゃう
んです。



らいふ萩園
第1回
介護セミナー

講師：中田 光彦

『認知症のアドリブケア』 ～遊び心の発想転換～

- 3月24日（月）PM6：00～8：15
■会場 らいふ萩園 多目的ホール
■参加費 無料 定員 30名
■申し込み・問い合わせ先
らいふ萩園 TEL0467-89-5277
ファックスでのお申し込みは FAX0467-89-5278



茅ヶ崎の道①

過去四回の名所めぐりははいわゆる観光スポットに焦点をあててきましたが、これからは違った角度から茅ヶ崎の魅力を探っていきたいと思います。

それは「道」です。茅ヶ崎には鉄砲道、ラチェン通り、雄三通り、サザン通りなどの個性的な呼称がついた道がありますが、このシリーズでは、三回に分けて紹介します。

その①駅北の道・東海道と大山街道

その②駅南の道・鉄砲道と海岸遊歩道路（一三四号線）

その③鎌倉古道・個人名のついた道

まずは天下の東海道から始めましょう。

【東海道】
江戸時代の初めまでは、
相模の国から江戸へ行く
には中原街道で平塚の田
村の渡しから寒川、藤沢
横浜、川崎、六郷の渡し

を經て江戸へ入るのが一般的でした。徳川家康が江戸に入つて、一六〇四年に中原街道に代わつて新しい江戸への道を整備しました。もつと海岸寄りの砂丘の上にてきた、新しい高速道路が東海道なのです。

現在のほぼ
国道一号線
です。

サテイー前の
の駅入り口
の近くに東
海道の一里
塚があります

日本橋から
数えて十四
番目で、距離にして約五
十六キロです。東海道は

砂地の上を通っているの
で、その維持管理は大変
でした。沿道の菱沼、小
和田、茅ヶ崎、室田、高
田、今宿、中島、柳島な
ど二十三の村々に税とし
て課せられ、松並木の保



全、植樹、大名や朝鮮通信士の行列に人馬の提供が求められました。その松並木は今では茅ヶ崎高校の西から松林中学入り口の信号までが一番、名残りをとどめています。茅ヶ崎には藤沢と平塚に

挟まれて、宿駅はありませんでした。南湖には相模川の川渡しのために菱沼には旅人に牡丹餅を食べさせる牡丹餅茶屋の二つの立場（たてば）と呼ばれる休憩所がありました。茶屋町や今宿といった地名が残っています。

【大山街道】
藤沢の四谷から小和田・松林・高田・香川・寒川を経て、田村の渡しから伊勢原へ延びる道が大山街道と呼ばれ、各地からの大山参りの人々で賑わいました。江戸から大山と江ノ島を結ぶ一週間の旅は「お伊勢参り」と共にいわば人気の観光スポーツであり、観光道路だったのです。東海道に「東海道膝栗毛」という滑稽本があるように、大山街道にも「大山詣」という艶笑落語があります。今はこの街道に沿うように頭上を新湘南バイパスが通っていて、昔の面影はほとんど残っていませんが、松林小学校そばの長福寺、室田小学校の西の水越家の長屋門、高田村の地頭の大岡家ゆかりの熊野神社などが往時を偲ぶわずかな縁です。

宿泊のできる
デイスサービス

**らいふ萩園認知症デイサービス
新規開設3月上旬予定！**

要介護の方
1泊4000円
介護保険外サービス

- ・365日24時間の生活を支える介護支援。
- ・デイサービスそのまま宿泊もできます。
- ・ご利用本人の方、ご家族の方のご要望にきめ細かく対応していきます。

このステイサービスは「らいふ萩園」をご利用いただいている方の優先サービスです。

認知症の方には安心とやすらぎの暮らしが大切。
らいふ萩園の新しいデイサービスは通いなれた
スタッフが、お世話するもうひとつの家として
気軽に宿泊していただけるサービスです。ご家
族が急に介護できなくなったとき、ご相談い
ただければご家族に代わって24時間お世話します。

**地域情報の発信基地
多目的ホールを併設。**

地域のみなさまとの交流の場として、勉強会や研修の場として、サークル活動など多様にご利用いただけます。15名定員のホールが2部屋あり、つなげれば30名のご利用が可能です。多目的ホールの貸し出しご相談はらいふ萩園でお受けいたします。

『認知症のアドリブケア』 ～遊び心の発想転換～

- 3月24日（月）PM6：00～8：15
■会場 らいふ萩園 多目的ホール
■参加費 無料 定員 30名
■申し込み・問い合わせ先
らいふ萩園 TEL0467-89-5277
ファックスでのお申し込みは FAX0467-89-5278