

ふちらいふ

らいふ通信

lifsea
株式会社 リフシア

HP / <http://lifsea.co.jp>

らいふ日記 (スタッフブログ)
green.ap.teacup.com/lifekaigo

2017夏Vol.48

柳川さんと小玉所長。リフシア矢畑にて。



3月に父が亡くなってから母の不安は一層強くなり、顔つきは陰しくなるばかりで、もう無理かなと悩んでいた時、担当の山口さん(ケアマネジャー)

82歳になる母は、昔から活動的で地域の催しにも参加する地元でよく知られる世話好きな人でした。そんなこともあり、7年前にアルツハイマー型認知症と診断されましたが、ご近所や民生委員さんに見守られ、大きな事故もなく父と二人で暮らしてきました。この数年物忘れが進み、周りとのやり取りが難しくなってきたため、デイサービスの回数を増やしたり、ヘルパーさんに来てもらいながら何とかやってまわりましたが、きつと母も生き辛かったと思います。

認知症の人とともに地域(リフシア矢畑)で笑顔のある暮らしを

今年5月に茅ヶ崎市で初めてとなる
看護小規模多機能型居宅介護のサービスが始まりました。
利用している柳川タマエさんのご家族にお話しを伺いました。

からリフシア矢畑を紹介されました。今はこのサービスを使ってよかったと実感しています。

10年前の柳川さんとご主人と愛犬と一緒に



利用して2か月になりですが、程よい疲れから夜はよく眠れているようです。以前は用もなく



頻繁に電話があったけれど、それもなくなくなりました。穏やかな表情が増えたのが家族にとって一番うれしいです。家で過ごす日は事業所の人たちが来てくれるので、本人も安心して居られるでしょう。つい最近、一人で出かけたらしく転んで顔をぶつけてしまい、近所の人を送ってくれたのですが、翌朝訪問に来たリフシア矢畑の人が心配して事業所で怪我の手当てをしてくれました。今はきれいに治りましたが、看てくれた看護師さんが具合を電話で教えてくれ、すぐに行けない私も安心しました。介護の手が入り自宅の環境も少し良くなったので、母はこれまでより元気になりました。リフシア矢畑にも慣れ、認知症の母はこれまでどおり慣れ親しんだ自宅で生活しています。

(長男 柳川 潤一さんより)

くだものシリーズ⑦ メロン



果物の漢字表示には難しいものが多くあります。メロンは「甜瓜」という漢字を当てて、英語読みのカタカナ表示が分かり易いようです。

その起源はインド原産のウリ科の一年草植物が紀元前に西方へ伝わってメロンになり、東方へ伝わったのが瓜(うり)になったのだそうです。

話は逸れますが、瓜(うり)と言えば「瓜(うり)に瓜(つめ)あり、瓜(つめ)に瓜(つめ)無し」という漢字の間違った易い字画を説明した諺があります。

メロンを世界で一番多く生産するのが中国です。日本では茨城県や静岡県が多いのですが、北海道の財政破綻した元炭鉱の町夕張市はメロンの栽培に活路を見出すと必死です。毎年初夏になると夕張メロンの初セリが行われ一玉何百万円もの祝儀相場つくそうです。その味は?

いやいや、味ではなく、支援の心意気が大切なことは言うまでもないことです。メロンといえば贈答品の代表格です。大臣の就任祝いや開店祝いには胡蝶蘭、病

気見舞いはメロンが定番です。人気テレビ番組の米倉涼子主演「ドク

ターX」の最後の場面では、必ず岸部一徳が手術代の請求書と桐の箱に入ったメロンを病院長の西田敏行に差し出します。真意は知りませんが、高い請求書の印象を少しでも和らげる為でしょうか。次にメロンに関する雑字のあれこれです。

網の目模様は表面より内部の成長が早く圧力差によって生じる表面のヒビ割れたそうです。英語のウオターメロンは西瓜(すいか)のことです。メロンパンは日本が発祥の菓子パンです。

昭和三十年代に森山加代子が「コロソンドメロン メロン・と歌った「メロンの気持ち」という青春ポップスが懐かしく思い出されます。

私の小さい頃、メロンは高価で庶民の口には入らず、もっぱら、同属の「まくわうり」を食べました。最近ではマスクメロン、プリンスメロン、アンデスメロンなど比較的手軽に食べられます。向田邦子の「メロン」という面白いエッセイにあります。

病気見舞いにメロンをもらって、長年の念願がなつて、まるまる一個を一人で食べたが、それほど美味しくなかった。メロンは六等分か八等分に切った一切れを横のものと大きさを比べながら食べるのが美味しいのだとあります。

メロンは何時でもどこでも、一段と高価な果物なのでしょう。(井)

編集後記

残暑お見舞い申し上げます。

今号に登場した皆さんの笑顔が

あまりに自然体で、心癒されます。建物も開放的で、特にどこからでも楽しめる中庭は最高です。どうぞ見学にいらしてください。



らいふ通信「ふちらいふ」夏号 Vol.48

2017年8月15日(季刊発行)

編集/ふちらいふ編集室

〒253-0071 神奈川県茅ヶ崎市萩園 2822-1

TEL0467-55-5102 FAX0467-55-5103

発行/株式会社リフシア

タンポポの栄養士が介護食の無料勉強会を開催します

- 高齢者に食べて欲しい献立
- 食前・食後のケアや姿勢について
- 誤嚥しやすい食事の特徴
- タンポポの介護食・嚥下調整食の試食など

介護事業所以外でも5人以上から申し込みお受けします。会場の用意が難しい場合はご相談ください。

申込み・お問い合わせ先

リフシアネット タンポポ
☎0467-38-7315



4月の内覧会でタンポポの食事を紹介するリフシア矢畑の厨房スタッフ



ぶちらいふ 座談会

リフシア矢畑
2017.7.27

在宅生活を支える 専門職のネットワーク

特集記事は、看護小規模多機能と
ネットワークについて座談会形式で
話し合いましたのでご紹介します。

(編)アルツハイマー型認知症を抱える
柳川タマエさん(一面で紹介)の在宅生活
は、様々な専門職によるネットワークで
支えられています。最近のご様子はいか
がですか。〳



暖かい居場所があるから笑顔がこぼれる。

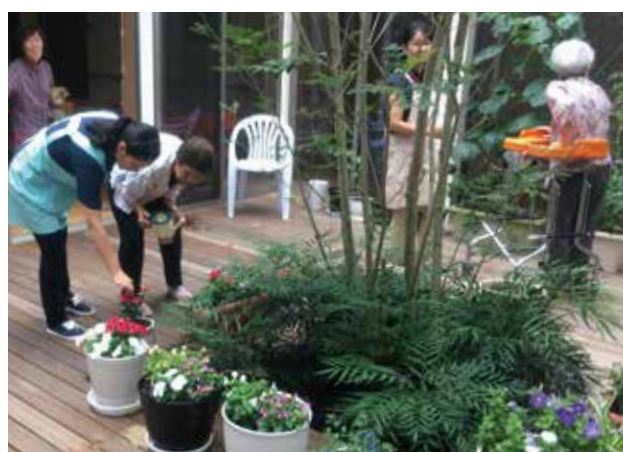
ご利用から2か月近く、
エプロンをつけてお掃除やお洗濯など
ご自身で出来ることをされています。

小玉 健康面は、血圧が低めで手足が冷た
かったのですが、規則正しい生活とタンポポ
で栄養管理された食事を毎食しっかり食べ
ているため血圧も正常値に、体重も増えてき
て、以前より良くなりました。

山口 私が最初にかかわったところは介護サー
ビスは必要ないからと、ご夫婦だけで何とか
されていました。地域で顔が知られていたの
で、困ったときに誰かしら手を貸して、民生
委員さんや包括支援センター、近隣の施設や
お店の人たちですが、ご主人が亡くなり一人
で生活するようにな
ってから認知症も
すすみ、朝食抜きで
デイサービスに行
き、ヘルパーさん
が買ってきたお弁
当を食べる生活で
状態は良くな
りました。今はサー
ビスが24時間切
れ目なく提供さ
れるので、変化
も顕著ですね。



中庭は憩いの場所。トマ
ト、きゅうり、ナスも育て
ています。



小玉 日本舞踏やダン
スもされていて、も
ともと体を動かすの
が好きな人でしたか
ら、栄養状態が改善
して、ふらつきも少
なくなつたから次の
行動がとり易くなつ
たのだと思います。
指先が器用で、「大人
のぬり絵」もきれ
いに色をぬつてお
られ、色使いを考え
たり集中する様子
があります。職員
のかかわる頻度
が増えたことも
あり、身体機能
や認知機能に
良い影響が
出ていますね。

柳川さんが3食すべて
タンポポの食事でお元氣になったと
聞いてうれしいです。

原田 栄養士は直接かかわらないので、事業所
から情報提供があればできるだけのことは
やりたいと考えています。嚥下調整食の開
発もかなり進み、介護職向けの勉強会を開
いてその普及に取り組んでいるところ
です。なにかリクエストがあれば、相談
してください。

岡本 うちの厨房スタッフは食事場面を見
に来てくれ、タンポポの嚥下調整食も
見た目で楽しめるように型抜きする
など、工夫してくれ、在宅では栄養も
大事ですが、やはり食べる楽しみを
大切にするのが重要で、リフシア矢畑
は訪問看護もあるので、これから
ますます医療的ニーズのある方が
増えると思います。タンポポの栄養
士に制限食や嚥下調整食の相談で
きる関係は心強いです。地域
の中で医療を特別なことと捉え
ないで、家族



し私たちのところにそのような相談が来
たら、どのようにすればいいですか。

小玉 まずは電話をかけてください。見
学はいつでもお受けしています。具
体的な相談はお時間を調整させて
もらいますが、困っているご家族
をお待たせしないように心がけ
ています。地域のケアマネ
ジャーさんとも連携したいと
考えています。茅ヶ崎市で初
めてのサービスですから、ま
ず知っていただけるよう頑張り
ますので、皆さん応援して下
さい。宜しくお願いします。

リフシア矢畑のお問い合わせ先
☎0467-38-5533
お気軽にご相談ください 茅ヶ崎市矢畑63-1

リフシアネット タンポポ
原田 芽美香
(栄養士)



ケアプランリフシア浜之郷
山口 やよい
(ケアマネジャー)



岡本 菜摘
(看護師)

リフシア矢畑
小玉 所長 (看護師)

