

■管理者の海老澤雅人です。4月に訪問介護、6月から定期巡回・随時対応型訪問介護看護(以下、定巡と略)を開設しました。グループホーム等高齢者施設での経験を活かして、自分が育ったこの地域に貢献したいと考えています。

在宅は、一人ひとりの生活環境や家族構成が違いますから、臨機応変に考える柔軟な頭が求められます。新しい経験を沢山積み、皆さんに必要な事業所運営を目指したいです。最近少しずつ問い合わせやサービスの申込みが来ます。サービスについて詳しいことをお知りになりたい方は、お気軽にご連絡ください。

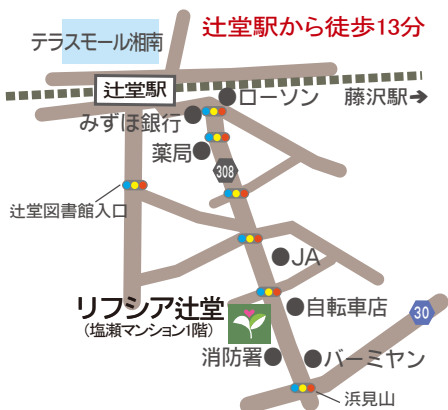
■訪問介護のサービス提供責任者、定巡の計画作成を担当する**本田雅美**です。3歳の子育てママになり、ワークライフバランスをとりながら在宅介護に挑戦していま

す。最初は時間通りに次のお宅に行けるかとても緊張しましたが、施設介護では経験できないご家族の協力など、新しい体験をしています。

6月から定巡も始まり、在宅で24時間365日お客様の生活にかかわるようになり、とても充実しています。

■訪問介護の仕事に就いて20年になる**谷文子**です。子供の成長に合わせて登録ヘルパーから始めましたが、一段落してからは

サービス提供責任者、計画作成
担当者：谷文子



リフシア辻堂 ☎0466-47-7530
〒251-0047 神奈川県藤沢市辻堂5-4-11 塩瀬マンション102

藤沢市に訪問介護と定期巡回・随時対応型訪問介護看護を提供するリフシア辻堂がオープンしました

私たちと一緒に在宅介護ははじめませんか



サービス提供責任者、計画
作成担当者：本田雅美



管理者：海老澤雅人

タンポポだより② 水分補給に適した飲み物とは？

だんだんと暑い日も増え、夏の訪れを感じるようになりました。これからの暑い季節に気をつけたいのが脱水症状です。梅雨が終わると本格的な夏の暑さがやってきます。2021年は全国的に猛暑日が続く夏と予測されています。こまめな水分補給を心がけ、しっかりと対策しましょう！



人の約60%は水分です

日常生活では1日約2ℓの水分を失います。喉が渇いたと感じてから多量の水分を摂ると胃液が薄まり、消化力が低下して内臓に負担がかかってしまいます。水分補給はこまめなタイミングを意識しましょう。

- 水** ミネラルを含まないため、発汗時に多量に飲むと体内バランスが崩れる可能性があります。汗をかいていない日常的な水分補給に向いています。
- 麦茶** ミネラルを含むことや、糖質を含まないことから、多少の発汗時や熱中症予防として普段の飲料に適しています。
- スポーツ飲料** ミネラルを多く含むため、発汗時の水分補給に向いています。ただし糖質を多く含むためスポーツ飲料の飲みすぎには注意が必要です。日常的な水分補給には適しません。
- 経口補水液** 体に吸収されやすいため、多量の発汗時や脱水症状が見られた場合に適します。ただし、塩分を多く含むため、日常的に飲むには適しません。
- 牛乳・ジュース** エネルギーが高いため日常的な水分補給には適しません。間食など、時間と量を決めて飲みましょう。



ペットボトルに注意！

暑くなると持ち運びが便利なペットボトル飲料を購入する機会も多いでしょう。ペットボトルの注ぎ口に直接口をつけて飲んだ場合、時間の経過に伴い細菌数が著しく増殖します。ペットボトル飲料もコップに移し替え、早めに飲み切るよう容量の少ないものを選ぶなどの配慮をしましょう。

管理栄養士：兼子 桜香

編集後記

●リフシアでは新型コロナワクチンの接種がグループホームのお客様、スタッフは終わり、その他のスタッフも順調に進んでいます。PCR検査も毎週行っています。早く収束して、ご家族との面会や外出の機会などいつも通りの生活に戻る事を願うばかりです。

●夏場もマスクを外せないで、タンポポだより「脱水予防」の情報をお役立てください。暑さにもコロナにも負けないでこの夏を乗り切りましょう！

次のぷちらいふ秋号は10月15日発行を予定しています。

らいいふ通信「ぷちらいふ」夏号 Vol.63

2021年7月15日(季刊発行)
編集／ぷちらいふ編集室

〒253-0071
神奈川県茅ヶ崎市萩園 2822-1
TEL: 0467-55-5102
FAX: 0467-55-5103
発行／株式会社リフシア

リフシア 歳・時・記

神明

母の日が近づくと
ご家族様からお花が
届きます



お母さんありがとう
子供たちからの感謝の
花束に思わず涙が...

いつまでもこのお花の
様に凛としたお母さん
でいてくださいね。

母の日イベントで
手作りカーネーションを
プレゼント

善行



折り紙でカーネーション
を作りました。

母の日ありがとう。
元気で過ごしてください。



松林

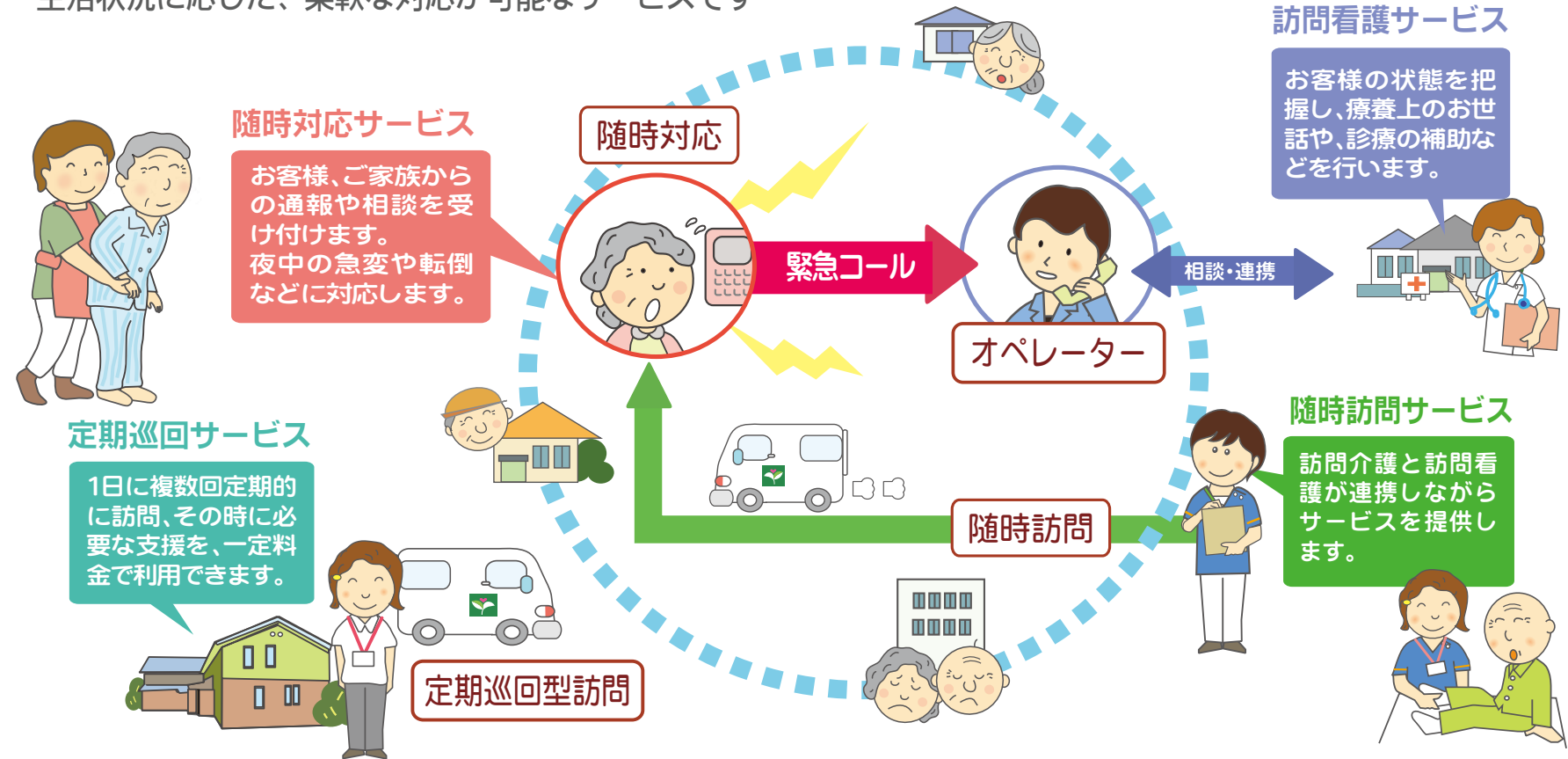
毎年この時期に
大きな梅の実をいただきます



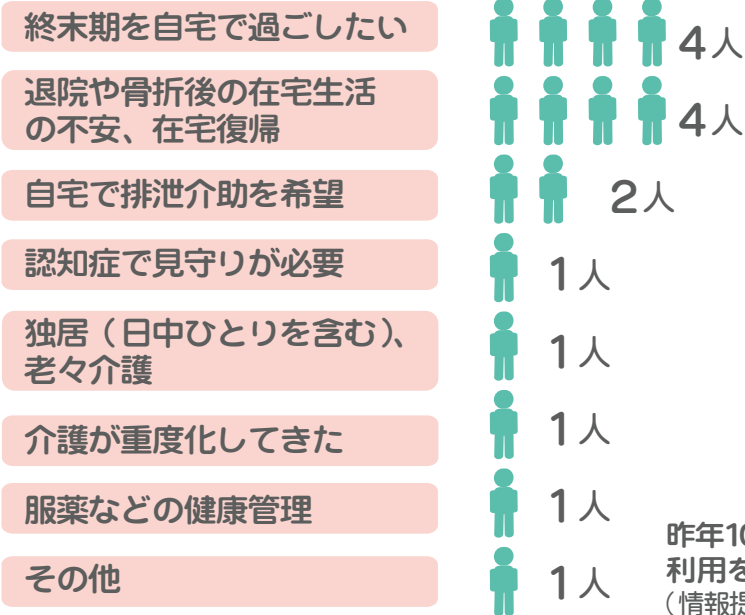
「すごいねー」と笑顔で。
この後なり口をとって、
お砂糖を入れて瓶詰に
しました。



要介護1～5の認定を受けた方ならだれでも利用できます
生活状況に応じた、柔軟な対応が可能なサービスです



■サービス利用開始時のニーズ



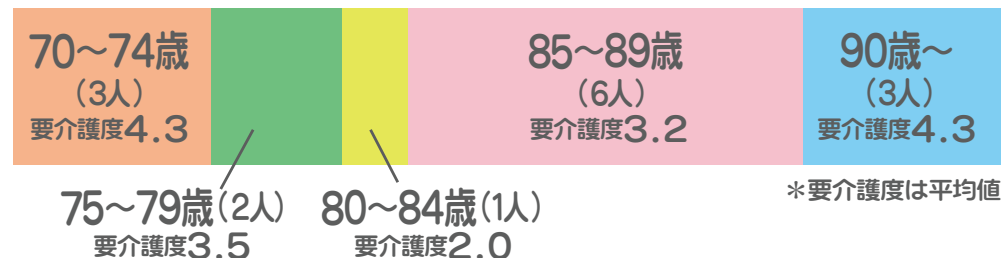
このサービスは、「地域包括ケア」住み慣れた地域や住まいで最期まで暮らせる社会」を実現する重要なサービスとして2012年4月に創設されました。デイサービスやショートステイに比べて事業所が少なく、茅ヶ崎市に1事業所（リフシア浜之郷）、藤沢市には今年6月に開設したリフシア辻堂を含めて4事業所しかありません。（6月30日現在神奈川県内に98事業所）

そのため、昨年度が行った「定期巡回・随時対応型訪問介護看護の普及促進に関する調査結果」では、ケアマネジャーの4人に1人がこのサービスを「よく知らない」という回答でした。本当に残念な結果です。

実際にどのような方が利用しているか、リフシア浜之郷のここ半年の利用状況をグラフにしました。

昨年10月～今年3月迄に
利用を始めた15名の方
（情報提供：リフシア浜之郷）

■利用時の年齢と平均要介護度



全体的に要介護度が高く、終末期や病院から退院するときに訪問看護と連携したきめ細かいサービスを希望する方が多いと言えます。オペレーターシステムがあり随時連絡を取り合えるのもこのサービスの特徴で、まだまだ様々なニーズに対応できる可能性があります。

介護量が増えて施設入所を考えている方にも、介護や看護を柔軟に組み合わせた地域密着型サービスを利用することにより在宅生活を続けられることを、もっとたくさんのの方に知っていただきたいです。

リフシアではこのサービスの特色や利用事例、サービス開始までの流れ等をわかりやすくまとめたパンフレットにしました。ご希望の方に差し上げますので、お気軽にご相談ください。

特集
定期巡回・随時対応型訪問介護看護
「24時間訪問サービス」をご存知ですか？

