

「一日楽しかったですね！お名残り惜しいですが、また来てくださいね」とスタッフ



そのような中、リフシアではお客様に安心して来ていただけるよう、スタッフ全員が「笑顔でお迎え、笑顔でお見送り」を実践しています。お客様を大切に思う気持ちが届いて笑顔を返していただくと、スタッフも頑張ろうと言う気持ちになり、とても良い効果がうまれます。

今年もまだまだ新型コロナウイルスに油断できませんが、こんな時こそ「笑顔」を大切にしたい

① 免疫力がアップする  
笑いはナチュラルキラー細胞という免疫細胞を活性化させ、免疫力を高める効果があるそうです。これはこの時期効果的ですね。

② アンチエイジングケアになる  
笑顔は、顔の筋肉である表情筋の動きをつくられます。すなわちこの筋肉を鍛えることで顔のリフトアップ効果があるということです。早速試したいですね。



「今日も来てくださって有難うございます 足元に注意して降りてくださいね」

あけましておめでとーございませう  
皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます

昨年は新型コロナウイルスに明け、夏は感染拡大のなかオリンピック・パラリンピック開催。年末には国内で落ち着きが見え始めたのもつかの間、新たな変異株が発生と何かと緊張を強いられる一年でした。

そのような中、リフシアではお客様に安心して来ていただけるよう、スタッフ全員が「笑顔でお迎え、笑顔でお見送り」を実践しています。お客様を大切に思う気持ちが届いて笑顔を返していただくと、スタッフも頑張ろうと言う気持ちになり、とても良い効果がうまれます。

③ 笑顔は周りに伝染し、みんなを幸せにする  
皆さんは、赤ちゃんに見つめられると思わず笑顔になりませんか。そして赤ちゃんがその笑顔に反応して笑うと、さらに嬉しくなり幸せな気持ちになります。

同じことは、大人同士でも起こります。笑顔は人から人へ伝染し、そしてみんなを幸せにするのです。

「笑う門には福来る」今年も笑顔で幸せに過ごせますように、スタッフ一同地域の皆さまのお役に立つよう頑張ります。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

株式会社リフシア  
常務取締役 小嶋 達之

のです。そこで笑顔について少し調べてみました。「笑顔をつくと幸せになる」そんな素敵な効果をいくつかご紹介します。



「元気でね！また来るよ」とお客様心が通じ合う瞬間が嬉しくて、私たちは介護の仕事を続けています

### 海老名総合病院のNST (栄養サポートチーム)

栄養管理はすべての疾患治療に共通する基本的医療のひとつです。栄養障害が原因で種々の合併症を引き起こす可能性もあり、栄養管理をおろそかにしてはどのような治療も効果を発揮できません。海老名総合病院のNSTは、管理栄養士を中心に多職種が集まり、できるだけ「口から食べる」ことを目標に活動されています。



海老名総合病院は神奈川県海老名市にある急性期病院で、地域の基幹病院として24時間365日断らない救急医療を目指す病院です。

### 病棟見学に伺いました

その取り組みに共鳴し、リフシアネットは昨年8月から「嚥下調整食」を4つの形態で病院に提供しています。今回見学の機会をいただき、実際に患者さんに提供される様子を見学しました。以前より鼻の管から栄養補給していた患者さんは、タンポポの提供する極キザミとろみ食を食べるよう

それぞれ管理栄養士として働く場は違っても患者さんへの思いや志は同じです。専門職としてこれからも切磋琢磨しなければと身の引き締まる思いで病棟を後にしました。

### 多職種のチームが大切

食事の提供には、看護師や言語聴覚士、理学療法士など多職種がかかわっていました。

疾患や障害のある方の食事場面では、食形態だけでなく姿勢や食具・食器など総合的な支援が重要であると改めて実感しました。管理栄養士が多くの人々から必要とされ活躍の場が広がるためには、栄養面だけでなく食環境などの知識を深める必要があります。私もこれから「日々勉強」あるのみです！



海老名総合病院 管理栄養士 齊藤大蔵先生(右)と中川真希先生(左)、リフシアネット 管理栄養士 兼子桜香(中央)。

### お知らせ

リフシアネットのお食事はオンラインショップで購入できます。詳しくはホームページをご覧ください。

スマホで簡単注文



リフシアネットタンポポ 検索

### 編集 新年おめでとうございます

後記 ぷちらいふ新年号をお読みくださいますと有難うございます。創刊から17年目に入り、ぷちらいふ編集室は、これからも介護に関する情報や事業所の様子を発信していきます。どうぞ宜しくお願いします。

### らいふ通信「ぷちらいふ」冬号 Vol.65

2022年1月15日(季刊発行)  
編集/ぷちらいふ編集室

〒253-0071 神奈川県茅ヶ崎市萩園 2822-1  
TEL: 0467-55-5102  
FAX: 0467-55-5103  
発行/株式会社リフシア



🍁 昨年はお客様の**笑顔**に救われました。**笑いは百薬の長**、どんな時も**笑顔**を忘れずに頑張りましょう。 

2020年9月からリフシア鵜沼海岸(ショートステイ)で働くウィン・トゥ・ジン・ピョーさん(写真右)とイエー・チャン・メイさん(写真下)はミャンマー出身です。昨年「介護初任者研修」を修了し、お客さまやご家族からも信頼されるスタッフです。

**リフシア 鵜沼海岸**  
ショートステイ



マスクの下は満面の笑顔→  


断家の林家ひろ木さん(写真左)と一緒に記念撮影  
笑いは健康の源、北見榮様(写真右)は今月には101歳をお祝いします↓



**リフシア 松が丘**  
デイサービス  
小規模多機能



「おはよう」「よく来たね」「今日も会えて嬉しいよ」お客様同士の出会いの場  
←美容と健康に良いといわれる旬の梅でジュースづくり



定期的にご利用して下さる寺田恵光様のご家族(寺田繭子様)から、ピョーさんとメイさんに嬉しいお手紙が届きました。しっかりスタッフの一員として活躍しています。



**リフシア 藤が岡**  
小規模多機能



ご家族、スタッフと百寿のお祝い、奈良林和子様→

紅葉を見に藤沢市長久保公園まで足を運びました↓



←介護福祉士を目指す専門学校生が実習にきています

季節の行事を楽しみました  
夏はかき氷↓

**リフシア 香川**  
小規模多機能  
グループホーム



**リフシア 松林**  
小規模多機能

年神様をお迎える目印「門松」を皆さまと作りました



食欲の秋、大きなお芋を掘りました



12月皆さまが集まるお部屋に、クリスマスツリーを飾りました



豆をまいて福を寄せ、鬼退治!



**リフシア 矢畑**  
看護小規模多機能  
グループホーム

**今年も皆さまの元気な笑顔がたくさん生まれますように**

新型コロナウイルス感染症対策で、マスクの着用・面会制限・三密の予防・外出自粛があたりまえの日々が続いています。ご家族や地域の皆さまにも気軽に事業所を訪問していただけないりましたが、私たちは工夫しながらお客様の笑顔に接しています。新年号では、この一年を振り返るお客様やスタッフの輝いている姿をリフシアの歳時記として紹介します。

